

# CURRICULUM VITAE

Sara Gualzetti



**Data di nascita:** 17 aprile 1987

**Luogo di nascita:** Milano

**Studi:** Laurea triennale in Filosofia Morale con votazione 110/110 - Università statale di Milano  
Titolo dell'elaborato finale: "La danza nel sangue: pregiudizi e immaginari nell'arte coreutica"

Diploma maturità Scientifica - sperimentazione Lingue con votazione 100/100  
Liceo Casiraghi del Parco Nord - Cinisello Balsamo - MI

## Studi di danza:

**dal 1991 a oggi** Studi di danza classica, moderna, di carattere e latino-americano, presso diverse scuole dell'hinterland milanese.

**2008-2010** Corso di *Metodologia applicata alla Danza (Metodo Vaganova)*  
Tirocinio di insegnamento nei corsi di *Danza Classica* di 6-8 anni e 10-13 anni.

**2010-2011** Diploma presso il centro **A.I.D.A.** (Associazione Insegnanti Danza Accademica Diplomati presso il Teatro alla Scala) per il Corso di avviamento all'insegnamento di Danza Classico Accademica

**2011-2013** Corso di aggiornamento presso il centro **A.I.D.A.** per insegnamento della danza classico-accademica dei corsi intermedi (IV-V corso) e corso di aggiornamento sulle tecniche posturali.

**2013 - 2014** **Diploma nazionale** ACSI, ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, per istruttore di Pilates 1° livello conseguito con votazione 30/30, 2° livello conseguito con votazione 28/30 e 3° livello (piccoli attrezzi) conseguito con votazione 30 con lode/30

**2018** Corso di aggiornamento per insegnanti scuola di ballo **Accademia Teatro alla Scala**

## Esperienze lavorative:

**Nel 2013** Fonda Associazione Sportiva Dilettantistica **Danzando**, riconosciuta dal Coni, di cui è Presidente e Insegnante di Danza classica e Pilates

**dal 2011** Collaborazione con l'Archivio Giovanni Sacchi di Sesto San Giovanni per il progetto *De forma*, ricerca sui punti di unione tra danza, design e altre discipline artistico culturali e creazione di laboratori per adulti e bambini

**dal 2009 al 2017** Insegnamento presso la Scuola Civica di Danza "Fabrizio De André" di Bresso (MI):  
- Propedeutica alla Danza classica e Primo corso Danza classica  
- dal 2014: Secondo corso Danza classica e Pilates

**dal 2011 al 2012** Insegnamento presso la Scuola di Danza "Dance Revolution" di Pioltello (MI):  
- Propedeutica alla Danza classica

**dal 2009 al 2012** Insegnamento presso la Scuola di Danza "Pablo Neruda" di Cinisello Balsamo (MI):  
- Propedeutica alla Danza classica  
- Danza classica, primo e secondo livello  
- Danza moderna, principianti